



Provas Extras

Expocentro - Pombal - (16/12/2023 - 17/12/2023)

2.000m Marcha Sub 14 | SUB-12 a SUB-14 - M | Dia 1

2.000m Marcha Sub 14 | SUB-12 a SUB-14 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Antunes	2012	SUB-14		ACRDC DA SISMARIA	14:04.84
2	Luna Amaro	2013	SUB-12		ACRDC DA SISMARIA	17:24.82 (<<)

2.000m Marcha Sub 16 | SUB-16 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	11:04.62 (~~)
2	Joana Reis	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	14:46.62 (<<)

3.000m Marcha Sub 16 | SUB-16 - M | Dia 1

3.000m Marcha Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:37.06
2	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	16:16.96 (<<)
3	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	16:33.46

5.000m Marcha Sub 16/Sub 18 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Triplo Salto - Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	12.90	X		12.90		12.66		X		X		X	
2	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.71	12.49		12.71		12.67		11.87		12.24		11.83	
3	Diogo Fachada	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	11.75	X		11.53		11.75		X		X		11.37	
4	Jaime Rolla	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.34	10.34		X		9.93		10.00		9.78		9.99	

60 metros Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.29
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	8.75
3	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.10
4	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	9.45
5	Rui Rodrigues	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.17
6	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.30
7	Guilherme Silva	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.36

60 metros Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	8.80
2	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.00
3	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.31
4	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.40



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
5	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.45
6	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.55
7	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.11
2	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.57
3	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	9.94
4	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.56
5	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	10.58
6	Maria Faustino	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	10.79
DNS	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x

800 metros Absolutos | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	2:02.64
2	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	2:03.13
3	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:05.62
4	Manuel Cruz	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	2:06.69
5	Francisco Mota	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:06.99
6	Tomás Fernandes	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:07.09
7	João Fernandes	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:12.21
8	Leonardo Ponte	2008	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:13.84
9	Samuel Figueira	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	2:13.98
10	David Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:16.23
11	Miguel A G Martins	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:21.06
12	Alexandre Silva	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:47.12
DNS	Pedro Saldanha	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	x

800 metros Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	2:37.38
2	Raquel Caires	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	2:38.34
3	Luísa Conde	2008	SUB-18		THOMAR ATHLETICS	2:41.66
4	Filipa Pigarro	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:43.38
5	Diana Santos	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	2:44.18

150 metros Sub 14 | SUB-14 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Atafona	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	19.99
2	Lucas Morgado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	21.05
3	Pedro Mota	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	22.66
4	Rui Rodrigues	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	26.87

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Santiago Ponte	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	22.96
2	Daniel Hrabar	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	25.11
3	Guilherme Silva	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	25.76

Triplo Salto - Absolutos | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.49	X		10.40		10.31		10.49		10.48		10.13	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	10.32	9.95		10.32		X		10.22		10.20		X	
3	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	10.12	10.06		X		10.12		9.92		X		9.78	
4	Oleksandra Sliposhch	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	9.89	9.49		9.77		9.78		9.75		9.82		9.89	
5	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	9.56	9.44		9.47		9.56		9.21		9.48		9.39	

150 metros - Sub 14 | SUB-14 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2011	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	21.60
2	Sara Oliveira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	21.97
3	Jéssica Ramalheiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	22.47
4	Helena Teixeira	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.43
5	Francisca Mendes	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.45

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Machado	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	22.90
2	Margarida Feliciano	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.55
3	Lia Pires	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.97
4	Ana Júlia Ribeiro	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	24.34
DNS	Maria Faustino	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diana Reis	2012	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	23.52
2	Rita Pereira	2012	SUB-14		N D AMADOR POMBAL	24.77
3	Matilde Fernandes	2011	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	26.44
4	Margarida Gomes	2012	SUB-14		CASA POVO ALCANENA	26.97
DNS	Ana Santos	2011	SUB-14		JUV VIDIGALENSE	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	3	2	5	3	2	5
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	1	1
CAMG	Leiria	2	1	3	2	2	4
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	0	2	2	0	4	4
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GDP-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	2	3
JV	Leiria	9	13	22	15	24	39
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	5	4	9	6	5	11
SISMARIA	Leiria	0	3	3	0	3	3
THA	Santarém	3	1	4	3	1	4
_Total		25	31	56	32	46	78



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-12	0	1	1	0	1	1
SUB-14	7	16	23	14	30	44
SUB-16	0	2	2	0	2	2
SUB-18	8	8	16	8	9	17
SUB-20	5	2	7	5	2	7
SUB-23	2	2	4	2	2	4
SEN	3	0	3	3	0	3

